

## Life Wellnes centar

Što nudi Life Wellness koncepcija?

Life Wellness koncepcija zapravo nam nudi jedinstvenu sponu zdravlja, sporta i ljepote, ravnotežu duha i tijela. Nudi nam mogućnost drugačijeg, zdravijeg i kvalitetnijeg života. U Life wellness centru skupina stručnjaka brine se u potpunosti o vama i vašim potrebama i željama. Na taj način možete prije posla, za vrijeme posla u pauzi (što je trend u svijetu), ili poslije posla zadovoljiti sve svoje potrebe za kretanjem, relaksacijom, socijalizacijom. Takav aktivni način života čini vas jačima, te se tako lakše suočavate sa stresnim situacijama u životu. Life Wellness nije trend, Life wellness je način života, i stoga učinite nešto za sebe, pokrenite se.... Probajte život!

### TERETANA I SPINNING STUDIO

Life wellness centar nudi vrhunski uređenu teretanu opremljenom spravama i cardio fitnessom jednog od najboljih svjetskih proizvođača sprava – Cybex, čija je ergonomija odmah ispod medicinskih izokinetičkih sprava. Teretana i cardio fitness nadopunjuje se posebnom dvoranom za spinning opremljenom sa 12 spinning bicikla. Neka vas kroz sve to stručno vode i Life fitness instruktori.

### GRUPNI PROGRAMI

Life wellness centar nudi u vama i vama najbolje opremljenu dvoranu za grupne programe. Velika raznolikost već poznatih i novih rekvizita (core board, staby, pilates ring, spin bicikli...) čini tako da vam i svaki sat treninga bude još zanimljiviji. Koncipirali smo za vas desetak različitih programa u jutarnjim i popodnevnim terminima. Velika ponuda novih programa, rekvizita i trenera uz stručne i motivirajuće Life instruktore omogućuje vam da pronađete sebe u jednom od njih.

### SPA & RELAX

Nakon posla ili treninga zaboravite na stres i dnevnu rutinu te se opustite u ugodno uređenom prostoru pod zvjezdanim nebom. Koristite finisku saunu, hidromasažnu kadu, hidromasažni tuš, tropsku kišu, ležaljke za opuštanje te uz pomoć više vrsti ručnih masaža postignite ravnotežu tijela i duha.

## BEAUTY

Prepustite se ljepoti koja dolazi iz mora – Thalgo la beaute marine. Thalgo nudi široki raspon tretmana za njegu lica i tijela u kojima koristi èiste i prirodne aktivne sastojke morskog i biljnog podrijetla namijenjene svim tipovima kože. Izvanredni tretmani tijela oblikuju, uèvræuju i opuštaju dok tretmani lica èiste, dubinski hidratiziraju i uèvræuju kožu.

## LIFE Wellness centar

Adresa:

Bana Ivana Mažuraniæa 3

HR - 22000 Šibenik

Tel: 022 20 07 16

Fax: 022 20 07 17

Email: [info@wellness-life.com.hr](mailto:info@wellness-life.com.hr)

Life wellness centar manager

Marko MILIĆIĆ

Tel: 022 20 06 23

Mob: 091 22 20 01 65

E: [marko.milicic@wellness-life.com.hr](mailto:marko.milicic@wellness-life.com.hr)

